

お客様各位

新規検査項目のご案内

謹啓 時下益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。また、平素はひとかたならぬお引き立てを賜わり厚くお礼申し上げます。

さて、このたび新たに下記項目の受託を開始することになりましたのでご案内申し上げます。
今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

謹白

記

《受託開始日》 令和7年2月3日(月) 受付分より

《検査要項》

検査項目名称	尿ナトリウム/カリウム比
検査コード	1612
JLAC10	3H013-0000-001-919-02
TFAコード	03970000
検体量	尿 1.0mL
保存・容器	冷蔵・U1
実施料(判断区分)	未収載
所要日数	1～2日
検査方法	計算法
基準値	設定なし(健常者に対する目標値は下記参照)
備考	尿ナトリウム、尿カリウムより算出
実施施設	ファルコバイオシステムズ

・日本高血圧学会コンセンサスステートメントとして、尿ナトリウム/カリウム比の目標値が設定されました。

◆健常者に対する目標値 (目標値は特定の疾患を有する患者向けではない)

カテゴリ	平均尿ナトリウム/カリウム比
至適目標	2 未満
実現可能目標	4 未満

- ・わが国の食事摂取基準(食塩・カリウム)を満たす至適目標
- ・日本人の平均値を下回るための実行可能目標

《ポイント》

- 尿ナトリウム/カリウム比と血圧との間に連続した正の関連。
- 尿ナトリウム/カリウム比はナトリウム、カリウム単独よりも、より強く血圧高値と関連。
- 健常日本人における目標値は、「日本人の食事摂取基準」の食塩とカリウムの摂取目標値に相当する 2 未満を至適目標とし、日本人の平均値未満に相当する 4 未満を実現可能目標に設定。
- 随時尿を用いて尿ナトリウム/カリウム比を測定する場合、週に 4 日以上、異なる時間帯に採取した尿の測定値から平均を算出することを強く推奨。

《解説》

摂取したナトリウム（食塩）の約 90%、カリウムの70～80%が尿中に排泄されるため、尿ナトリウム/カリウム比は食事から摂取したナトリウムとカリウムの量比を客観的に評価することができます。ナトリウム（食塩）の過剰摂取とカリウムの摂取不足は独立して血圧を高めることから、尿ナトリウム/カリウム比が高いほど血圧が高いことが想定されます。

※日本高血圧学会 機関誌 Hypertension Research (JSH STATEMENT) 2024年10月8日(火)
コンセンサスステートメントより