

お客様各位

アレルギー検査報告書改訂に関するご案内

謹啓 時下益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。また、平素はひとかたならぬお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび下記のとおり報告書の改訂を致しますのでご案内申し上げます。

今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

謹白

記

《変更日》 令和7年4月1日（火）出力分より

《変更内容》

変更箇所	内容
判定基準	① 特異的 IgE のクラス 1 に相当する判定を「疑陽性」から「陽性」に変更 ※Ara h2 は対象外
	② View39 の判定基準を追加（陰性/疑陽性/陽性）
裏面	③ 全面改訂

※ 詳細は別紙をご参照ください。

《変更理由》

- ・特異的 IgE の判定基準変更のため
- ・報告書掲載内容の見直しのため

裏面（全面改訂）

改訂のポイント：

1. 「花粉-食物アレルギー症候群（PFAS）」や「アレルゲンコンポーネント」に関する内容を追加しました。
2. 右下のQRコード『みんなのアレルギー情報室』（Thermo Fisher Scientific 社）よりアレルギーに関する様々な情報を見ることができます。

吸入アレルゲンの除去・回避ポイント

ダニ・ハウスダスト

- ・掃除機がけ・布団干し（乾燥機）は週に2回程度する。
- ・フローリングなどのほこりのたちやすい場所には拭き掃除後に掃除機をかける。

ペット類

- ・床のカーペットをなるべく使用せず、フローリングにする。
- ・フローリングなどのほこりのたちやすい場所には拭き掃除後に掃除機をかける。
- ・通気をよくし、掃除を励行する。

昆虫（蛾・ゴキブリ）

- ・食品は密封性の高い保存容器で保存、蓋つきゴミ箱を使用する。
- ・衣類の防虫対策をする。
- ・窓付近・水回りの清掃をする。

花粉類

- ・飛散の多い時期の外出は控え、外出時はマスク・メガネを使う。
- ・飛散の多い時期は、ふとんや洗濯物の外干しは避ける。
- ・掃除を励行し、特に窓際を念入りにする。

カビ類

- ・エアコンフィルターを月に1回程度洗浄する。
- ・十分に換気して、湿度を低くする。
- ・家庭内の水回りや加湿器の容器はこまめに洗浄・除菌する。





「©Thermo Fisher Scientific」

花粉症に関連する食物アレルギー

【花粉-食物アレルギー症候群（PFAS：pollen-food allergy syndrome）】

- 花粉症の方が、関連する果物や野菜を食べて嚥下や口、のどにイガイガ感やかゆみ、腫れを感じる症状が出た場合は、花粉-食物アレルギー症候群の可能性がります。特に花粉の飛散時期は、関連する食物を食べたときに症状が出やすいとされています。気になる方は医師に相談してみましょう。
- 下の表は、主な花粉と食物の関連を示しています。

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	花粉と関連性のある食物の一覧
花 粉	樹 木	ハンノキ												リンゴ・モモ・大豆(豆乳) など
		シラカンバ												
		スズキ						スズキ						トマト
		ヒノキ												—
	イネ科	オオアワガエリ												メロン・スイカ・キウイ など
カモガヤ														
キク科		ヨモギ						セロリ・ニンジン など						
	ブタクサ						メロン・スイカ など							
カビ	アルテルナリア・アスペルギルス												花粉が原因の場合、複数の花粉に対して反応を示す場合は、年間を通じて症状が出る場合があります。	
昆虫	ガ・ユスリカ						ガ・ユスリカ							
室内塵	ハウスダスト・ダニ・ネコ・イヌ・ガ・ゴキブリ													



構造が似ているアレルゲンが存在

イガイガかゆみ口や唇の腫れ

「©Thermo Fisher Scientific」

食物アレルギーの注意ポイント

- 検査で陽性であっても食べて症状が出ないことがあります。検査で陽性かつ実際に食べて症状が出ることで、その原因アレルゲンに対する食物アレルギーと診断されます。
- 「卵白」「小麦」のような測定項目のほか、一部にタンパク質レベルで調べるアレルゲンコンポーネント（下表）という検査により詳しく症状との関連を確認することができますので、アレルゲンコンポーネント検査について医師と相談しましょう。

測定項目	判定結果	アレルゲンコンポーネント検査項目	アレルゲンコンポーネント検査結果解釈
卵白	陽性	オボムコイド	「陽性」の場合、加熱卵が食べられる可能性が高い
大豆	陽性/陰性	Gly m 4 (グリウムフォー)	「陽性」の場合、豆乳など大豆加工品アレルギーの可能性が高い
小麦	陽性	ω-5 (オメガファイブ) クリアジン	「陽性」の場合、食べて症状が出る可能性が高い
ピーナッツ	陽性	Ara h 2 (アラエイチツー)	
クルミ	陽性	Jug r 1 (ジャグアールワン)	
カシューナッツ	陽性	Ana o 3 (アナオースリー)	

- 特異的IgE抗体価は年齢とともに変化するため検査の実施時期も医師と相談しましょう。
- 診断に基づいた原因食物の制限についても医師と相談しましょう。

IgE（非特異的IgE）年齢別参考基準値

年齢	基準値 (IU/mL)
1歳未満	20 以下
1～3歳	30 以下
4～6歳	110 以下
7歳以上	170 以下

アレルギーに関する正しい情報をお届けするためのウェブサイト

「みんなのアレルギー情報室」 →
(Thermo Fisher Scientific Inc.)

